



Предлагаю вниманию статью Владимира Борисовича Сурнина «Талергоф». Сурнин - ученый-историк, поэт, доцент исторических наук, преподаватель Ужгородского Национального Университета. Опубликовал более 50 научных и научно-методических работ, автор четырех поэтических сборников.

Наталья Гаттас

1 августа 1914 г. (по новому стилю) Германия объявила войну России. И тотчас же в Австро-Венгрии началась кампания беспощадного террора против русского населения Галичины, против всех, кого только можно было заподозрить в симпатиях к России. Тюрьмы наполнились заключенными, край — виселицами. Интенсивно заработали военно-полевые суды.

Не будет преувеличением сказать: период Первой мировой войны стал самым тяжким периодом в жизни русского населения Галичины. Развернутую картину происшедшего там даёт выпущенный во Львове в 1924-1932 гг. русскими галичанами 4-хтомный «Талергофский альманах» - собрание различных документальных материалов о талергофской трагедии, уникальный важнейший источник. Приведённые в альманахе данные убедительно рисуют этот период как время массового физического уничтожения русских галичан, казней, издевательств, насилий. Невиданным до толе орудием расправы стали концлагеря, в частности, концлагерь в чешском городе Терезин, в австрийской Штирии Талергоф. Предшественники гитлеровских лагерей, они стали символом этого страшного времени. Страшного не только насилиями, чинимыми австрийской администрацией и военщиной над ни в чем не повинными законопослушными мирными жителями, но и тем, что беспощадными врагами русских галичан были свои же, галичане («украинского» направления, которые готовили заранее списки неблагонадежных, и по этим доносам власти хватили невинных. «В самом начале этой войны, - пишет И.И.Терох, - австрийские власти арестуют почти всю русскую интеллигенцию Галичины и тысячи передовых крестьян по спискам, вперед заготовленным и переданным административным и военным властям украинатофилами, сельскими учителями и «попиками». Многочисленные воспоминания оставшихся в живых жертв террора говорят о том, что каинова работа своих же вызвала особый ужас и отвращение.

Задолго до Мировой войны австрийская жандармерия вела подробные списки «неблагонадежных» в политическом отношении». В специальных таблицах наряду с именами подозреваемых, их семейным положением и родом занятий в графу 8 заносились «более подробные сведения» о неблагонадежности и подозрительности. Достаточно было заподозрить человека в каких-либо симпатиях к русской культуре или просто когда-то побывать в России, быть членом читальни Общества им. М.Качковского, читать русскую газету, а то и просто слыть русофилом или называть свой родной язык russische Sprache.

В следующей графе рекомендовалось, как поступить с данным лицом, если Австрия начнёт даже не войну, а просто мобилизацию. Например: «Пристально следить, в случае чего — арестовать». Или: «Выслать вглубь страны». Иногда, чтобы проследить шпиона, достаточно было посмотреть на проходившие войска — так был заколот стоявший в своем саду крестьянин Григорий Вовк, в селе Борнники жандармы арестовали и увели четырех 10-летних мальчиков за то, что они смотрели на проезжавший поезд.

С 18 августа началось наступление русских войск. В Галичине по приказу австро-венгерских властей публичные казни русского населения приняли массовый характер, во всех случаях предусматривалось «сокращенное судопроизводство, чтобы наказание по возможности скоро, буквально по пятам (auf dem Fusse), следовало за преступлением». Один из очевидцев тех событий писал: «Галиция дрожала! Там на востоке гремели пушки, а тут плач и вопли наполняли города и села!» Корреспонденту «Утро России» Михаилу Ратову крестьянин из Городецкого уезда рассказывал о расстреле в Городе: «Вот видите, на этих деревьях

ТАЛЕРГОФ

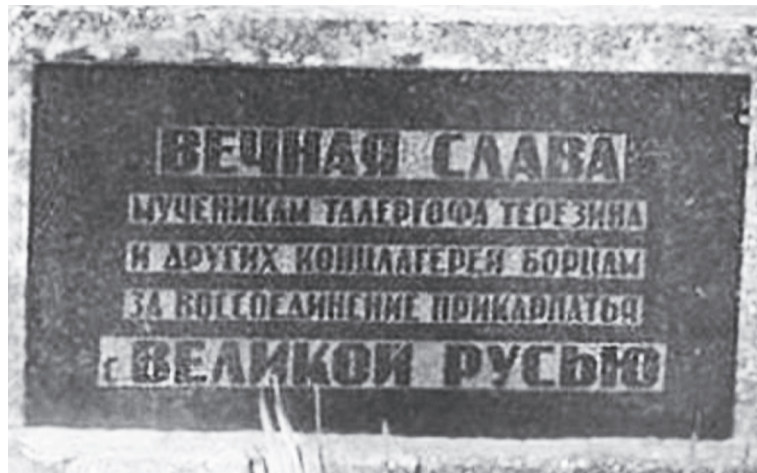
перед окнами висели заподозренные в русофильстве. Так прямо на деревьях вешали. Сутки повисят, снимут - и других на них же вешают... А тут за углом учителя расстреляли. Поставили к стене, а напротив 5 солдат с ружьями... Здесь, на этом месте, со связанными назад руками, подожженный пулями свалился несчастный - по доносу шпиона. А шпионов развели австрийские власти массу. На заборах, стенах - всюду висели объявления с расценками: за учителя - столько-то, за священника - столько-то, за крестьянина цена ниже и т.д.» В том же Городецком уезде, как рассказал И.В.Вовк, было казнено без суда 60 крестьян, в селе Залужки было расстреляно 5 крестьян, в селе Поречы - 6, в Зушицах повешено 16, в Каме-нобродке казнено 55 человек и т.д. - это только в одном уезде... 4 августа 1914 г. был арестован только что выпущенный из заключения, оправданный львовским судом о. Максим Сандович, отдыхавший после процесса у своего отца крестьянина на Лемковщине. Вскоре арестовали также его отца и жену. 6 сентября без суда и следствия по приказу ротмистра жандармерии рано утром Сандович был расстрелян на площади в Горлицях на глазах старого отца и беременной жены, специально приведенных в камеры, выходящие окнами на место казни. Православный священник-мученик, погибший со словами: «Да живет русский народ и святое православие!», канонизирован Польской православной церковью. Родившийся в Талергофе его сын, тоже Максим, стал православным священником, как и отец.

Все русские общества во Львове с началом военных действий были закрыты. Тюрьмы все более переполнялись заключенными - к 28 августа только во Львове оказалось около 2 тысяч узников, «опасных для государства москвофилов». Жертвы террора располагались в разных местах заключения, но таковых мест катастрофически не хватало, и тогда австро-венгерские власти создали первые в Европе концентрационные лагеря.

Первая партия интернированных 3 сентября 1914 года поступила в Терезин. Среди узников лагеря, расположенного в 60 километрах от Праги, в крепости, основанной Иосифом II в 1780 г. для защиты страны от прусских войск, был и сын крестьянина, молодой студент-юрист, который начинавший свой путь поэта, ученого, общественного деятеля и участника русского движения Василий Романович Ваврик. Как писал он в своей знаменитой обличительной книге-свидетельстве «Терезин и Талергоф», «все казематы, тюремные вьязницы и темницы, все конюшни с лошадиным гноем, все коридоры и сырые подвалы наполнились изгнанниками, уроженцами Карпатской Руси. Тысячи галицких невольников загнали немцы в холодные стены, закрыли железными дверями. И далее: «Интеллигентные и простые люди должны были совершенно бесплатно весь день отрабатывать всякие чёрные работы не только в самой крепости, но и в городе, чистить улицы, каналы, уборные в заразных лазаретах... В гнёздах вшей, в гное бесчисленных ран и болячек необходимо было вести непрерывную борьбу с болезнями».

Еще один огромный концентрационный лагерь был устроен в Талергофе. «Талергоф», - пишет один из первых его узников о. Григорий Макар, - небольшая местность, перед войной никому не известная, представляет же собой довольно широкую равнину, окруженную со всех сторон высокими Альпами. Эту местность назначили австрийцы для русских галичан, заподозренных в государственной измене. Первый транспорт в составе 2000 человек обоего пола прибыл сюда 4 сентября 1914 года из Львова. Четверо суток держали людей под открытым небом, окружив узников живым кольцом жандармов и солдат». Первый транспорт заключенных был выброшен в Талергофе прямо в поле, лишь кому-то посчастливилось попасть в стоявшие в поле ангары, затем были построены бараки.

Талергофский лагерь просуществовал около трех лет, с сентября 1914 по май 1917 г. Заключенными были, по свидетельству священни-



ка Феодора Мерены, пережившего Талергоф, «люди разных сословий и возрастов. Были там священники, прелаты, адвокаты, судьи, доктора, преподаватели, частные и государственные чиновники, учителя, крестьяне, мещане, псаломщики, писатели, студенты, актеры, военные судьи, военные священники - все русские галичане, за исключением незначительного процента румын, цыган, евреев, поляков, мазепинцев и 3 блудниц из Перемышля...» По возрасту талергофская публика была также весьма разнообразна, начиная почти столетними стариками (прелат Дольницкий 94 года) и кончая грудными младенцами. В отхожие места интернированные сопровождался конвоем. Не было тут различия между мужчинами и женщинами. Естественные потребности управлялись по команде, а не успевших справляться прокаливали штыками... Интернированные украинтофилы находились под опекой адвоката Ганкевича, зятя известного доверенного австрийского правительства юриста Костя Левицкого.

И действительно, скоро они были освобождены, и оставили лагерь. Были и пленные русские солдаты. За малейшее нарушение режима узника ждала пуля. Узников направляли на принудительные работы, иногда они могли что-то заработать, но те, кто не имел денег (захваченных при аресте или от родных), а заработать были не в силах, терпели страшный голод. С осени 1916 года вплоть до ликвидации лагеря, как пишет священник Генрих Афанасевич Полянский, настал в Талергофе голод, для безденежных - грозный. Все писали к своим просьбы присылать посылки, а посылки не доходили. «От голода померло в последнем году много наше селянства; команда питала их самими юшками (похлебками), мы не могли им дать есть, ибо сами еле-еле жили...».

Постоянные были издевательства над заключенными и пытки. Особенно в ходу были одиночное заключение и пытка подвешиванием, когда наказуемого подвешивали за руки, связанные сзади веревкой. Когда летом 1915 года в Талергофе начался рекрутский набор в обескровленную австрийскую армию, почти вся вызванная к набору интеллигенция записывалась при перекличке как русская (национальность russische считалась даже в дипломах некоторых из них, докторов прав). «Команда приговорила всех, которые записывали себя русскими, к 21-дневному аресту, а затем и к Anbilden (подвешиванию) на 2 часа! И пошли наши за это в арестантские бараки». Ужасны были санитарные условия в лагере, особенно в первые месяцы его существования. Открытые отхожие места, куда заключенных водили под конвоем, который вел туда только по 20 человек, насмешки и издевательства солдат над несчастными женщинами, бараки были переполнены. Вместо положенных 200 человек в них помещалось порой до 500, узники спали на соломе, которая менялась очень редко, и на ослабленных узников началось настоящее нашествие вшей, а затем - эпидемия тифа, которым переболело множество народу, и умерло, начиная с ноября 1914 г., за два месяца, по сообщению узника И.Васюты, до трех тысяч жертв.

Во время мобилизации, проводившейся среди узников Талергофа осенью 1915 г., был взят в австрийскую армию и В.Ваврик, переведённый к

тому времени сюда из Терезина. Он оказался среди многих, кто вынужден был защищать престол монарха тогда, когда над их родителями и родными совершались насилия и убийства именем того же монарха. Летом 1916 года на итальянском фронте Ваврик был взят в плен, а «весной 1917 г. с помощью русского посла Гирса получил свободу, уехал во Францию и поступил добровольцем в русский корпус, сражающийся против немцев. Через Англию и Ледовитый океан переехал в Петроград в то время, когда клонилась к падению власть Керенского», - вспоминал Ваврик.

В 1915 г. рекрутский набор сильно уменьшил число узников, однако после отхода русских войск из Галичины последовала новая волна жертв, среди которых были и украинтофилы, и поляки, и евреи. По словам Ваврика, были арестованы «все, кто находился в соприкосновении с русскими войсками. Пустые места в Талергофе опять заполнились».

21 ноября 1916 г. скончался император Франц-Иосиф. «Когда императором стал Карл I, - писал узник Талергофа о. Г.А.Полянский, - велел 7 мая 1917 года пустить всех арестованных домой. В своем рескрипте Карл I пишет: «Все арестованные русские не виновны, но были арестованы, чтобы не стать ними».

За неполные три года существования лагеря через Талергоф прошло свыше 30 тысяч человек. Тысячи заключенных погибли от голода, заразных болезней и побоев. В Прикарпатье не было села или семьи, не пострадавших от австро-венгерских властей. По некоторым оценкам, австро-венгерские власти уничтожили во время Первой мировой войны не менее 60 тысяч русинов, подданных Австро-Венгрии: стариков, мужчин, женщин, детей. Думается, правы те, кто утверждает, что талергофская трагедия была трагедией всего русского движения и всего народа Галичины. Масштабы этой трагедии многих тысяч семей были бы несравненно более скромными, если бы не предательская роль украинтофилов, которые были пятой колонной галицкого национального движения, помощниками австрийской администрации и военщины. Попадали ли в Талергоф украинтофилы? Безусловно, однако их присутствие было, скорее, случайностью. В целом, Талергоф стал не просто местом мучений тысяч русских галичан, а символом галицко-русской Голгофы.

Знаменательна в этом отношении позиция отечественных авторов по отношению к данной проблеме. Украинские историки, и межвоенные, и советские, и заокеанские, стараются о Талергофе вообще не говорить или упоминать мимоходом, а талергофскую трагедию называть бедой западноукраинского населения вообще, во много раз преуменьшая ее масштабы. Так, украинская энциклопедия, изданная во Львове в 20-х гг., называет цифру узников до 7.000. Вслед за ней украинская советская энциклопедия сообщает, что «число репрессированных в Талергофе достигало 7 тыс. человек. Большинство из них составляли украинцы из Галиции и Буковины, были также представители других национальностей, русские военнопленные». Американский историк Мэгочи пишет: «Во время своего спешного отступления в начале войны габсбургские войска, в особенности, венгерские Гонведы, осуществляли месть над многими жителями, которых они считали рус-

скими шпионами. Несколько сотен человек - и местных русофилов и местных украинтофилов, - православных и греко-католиков были спешно расстреляны, повешены или отправлены в концентрационные лагеря, наиболее позорно известный - Талергоф в Штирии.» Русофилы, добавляет Мэгочи, «обращали особое внимание на „талергофских мучеников“, пояльных патриотов, которые страдали за свой народ (their nation)». Это единственные упоминания о Талергофе в тексте работы Мэгочи.

В ходе Галицийской битвы русские войска 21 августа (3 сентября) 1914 г. взяли Львов, а к 8 (21) сентября 1914 г. была занята вся Восточная часть Галичины, почти вся австрийская часть Буковины с Черновцами. В конце мая 1915 г. германо-австрийским войскам удалось прорвать фронт, и русская армия вынуждена была временно оставить Восточную Галичину. Множество галичан бежало при приближении германо-австрийских войск в Россию, опасаясь мести со стороны австро-венгерских властей. Только за последнюю неделю перед оставлением Львова канцелярией генерал-губернатора графа Г. А. Бобринского было выдано 10.926 пропусков. Причём пропуска давались на мужчин призывного возраста 18-50 лет, а в пропуске указывалось количество членов семьи. Тысячи беженцев покидали свои родные места без пропуска. Множество галичан нашли приют в Ростове-на-Дону, где была даже открыта специальная гимназия для их детей. По данным печати, к августу 1915 г. в России было около 100.000 беженцев из Галичины. Заняв Восточную Галичину, австро-венгерские власти возобновили репрессии с новой силой. Комендант Львова генерал Римль, назначенный на этот пост после отступления русских войск, в своем секретном рапорте написал: «...галицкие русские делятся на две группы: русофилов и украинтофилов. Ввиду того, что русофилы являются государственными изменниками, следует их беспощадно уничтожить».

С начала войны большая часть деятелей русского движения прошли муки Талергофа. Однако одного из наиболее ярких лидеров русского движения того времени, депутата парламента и львовского сейма Д-ра юридических наук Д.А.Маркова, ждал худшее - страшная венская тюрьма «Чертова башня» и процесс по обвинению в государственной измене. Кроме него на этом так называемом Первом венском политическом процессе в качестве обвиняемых было привлечено еще шесть человек - депутат венского парламента В.М.Курылович, адвокат Доктор права К.С.Черлюкчакевич (защитник М.Сандовича на львовском процессе 1914 г.), адвокат И.Н.Драгомиревич, журналист, корреспондент «Нового времени» Д.Г.Янчевецкий, крестьянин Ф.Дьяков и кузнец Г.Мулькевич. В качестве свидетелей обвинения были привлечены украинские деятели Галичины. Среди них Кость Левицкий, лидер и идеолог украинского национализма, вскоре, в 1918 г., ставший одним из организаторов и руководителей Западноукраинской народной республики (ЗУНР), профессор Львовского университета Кирило Студийский, позже - советский академик, редактор львовского украинского «Діла» Ярослав Веселовский и др. Вся деятельность русофилов имела вполне легальный характер, их судили не за деяния, а за убеждения. А адвокат Ф.Ваньо, привлеченный к процессу в качестве свидетеля-эксперта, прямо сформулировал: «Кто употребляет русский язык, не может быть хорошим австрийцем; хорошиими австрийцами являются лишь украинцы, поэтому все члены русско-народной партии - изменники, ибо они не украинцы».

Главный обвиняемый Д.А.Марков в своем блестящем последнем слове неоднократно говорил, что деятельность русофилов проходила в рамках закона, а под конец подчеркнул: «Меня защищает правда, а сила правды непреодолима. Эта правда - моя национальная идея, идея культурного и национального единства русских племён. Несмотря на то, что сегодня эту идею придавили тяжелые камни враждебных политических устремлений, я убежден, что эта идея, эта моя правда, найдёт дорогу к свету! А так как цель украинства негативна, именно: развитие единой национальной культуры русских племён, то я не считаю его культурным

РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ ПЕРЕПРОГРАММИРОВАЛИ ДНК ЧЕЛОВЕКА

движением, я считаю его противным культуре, и уже по этим чисто культурным причинам не являюсь сторонником украинства». Все семеро были приговорены к смертной казни через повешение. Приговоренных спас от смерти Николай II. Через испанского короля Альфонса XIII ему удалось добиться замены смертной казни на пожизненное заключение.

В 1915 г. был затеян так называемый Второй Венский процесс. Он состоялся с 4 сентября 1916 г. по 17 февраля 1917 г. Были те же обвинения, те же украинские свидетели обвинения. Список обвиняемых возглавлял д-р Кассиан Дмитриевич Богатырец, православный протоиерей из Буковины (1868 - 1960). Крупный культурный и общественный деятель Буковины, он выступил на процессе с блестящей мужественной защитительной речью и заключительным словом, в котором сказал: «Легко можно предвидеть, что нас военный суд приговорит к смертной казни, но я убежден, что тую Австрию, которая приговорит меня сегодня к смертной казни, я наверно переживу». Из 24 человек только семеро были оправданы, священник Гавриил Гнатышак, привезенный в Вену из Талергофа, не дожидаясь приговора, умер в тюрьме. Остальные были приговорены военным судом к смертной казни. Амнистия императора Карла I весной 1917 г. спасла приговоренных от гибели. Узники обоих процессов обрели свободу и вернулись на родину.

Таким образом, трагедия узников Талергофа и Терезина получила формальное завершение. Русское движение Галичины вышло из эпохи 1 Мировой войны обесцененным и обескровленным. Февральская революция 1917 г. в России предпочла его просто не заметить.

Во время Гражданской войны некоторые русские галичане пополнили ряды Белой армии, хотя явление это не носило массового характера. «Во время Первой мировой войны», - пишет Р.Д.Мирович, - в России на положении беженцев очутились около двухсот тысяч галицких москвофилов. В одном Ростове-на-Дону было около шести тысяч галичан. И вот из этой большой массы людей в рядах белогвардейцев оказалось несколько десятков, пусть несколько сотен людей, преимущественно зеленой молодежи, не особенно разбиравшейся в хаосе революционных событий. Притом вербовка в белогвардейцы производилась не официальными органами галицких москвофилов, а частными лицами».

Среди тех, кто взялся защищать «единую и неделимую», был и В.Р.Ваврик. «В Ростове-на-Дону он поступил в южнорусскую Добровольческую армию, был дважды ранен, произведен в чин капитана и в 1920 г. из Крыма эвакуировался в Сербию, откуда переехал в Закарпатскую Русь и в Ужгороде стал редактором «Русского Православного Вестника». В 1921 г. поступил в Пражский Университет им. Карла, окончил философский факультет в 1925 г. В начале следующего года предложил ученую диссертацию, за что получил диплом доктора по славянской филологии», - так повествует об этих годах жизни Ваврика краткая справка в Талергофском альманахе. После Великой Отечественной войны люди верующие, верные общерусским идеалам, далекие от коммунистических убеждений, русские галичане-интеллигенты в течение всего советского периода в родном крае были людьми второго сорта. Они стали советскими служащими, работниками сферы культуры, только изредка их допускали к преподаванию. В частности, В.Р.Ваврик работал старшим научным сотрудником Львовского исторического музея, лектором по истории города Львова. Как участник белого движения и русофил, находился под подозрением. Наконец, 21 ноября 1956 года ему, доктору двух университетов, была присвоена ученая степень кандидата филологических наук. Однако тут же начались с новой силой доносы и интриги, в результате которых в конце того же года он был вынужден уйти с работы на нищенскую пенсию, на которую и жил до своей кончины в 1970 г.

Таковы были реалии советского времени. В угоду политической целесообразности история русских галичан была предана советской власти забвению и остракизму. В современной Украине эта тема также не изучалась как «неудобная» с точки зрения идеологов строительства «национального государства». К чему это может привести, никто не задумывался, а напрасно...

Владимир СУРНИН

Российские ученые перепрограммировали ДНК человека используя слова и частоты.

Генетика наконец объяснила такие ранее таинственные явления, как ясновидение ... интуиция ... хилерство ... «сверхъестественный» свет... аура ... и так далее.

Открытие сделано российскими учёными, которые отважились ступить на ту территорию ДНК, которую не смогли изучить западные исследователи. Западные ученые ограничили свои исследования 10% нашей ДНК, той частью которая ответственна за строительство белков. Они посчитали остальные 90% ДНК генетическим «мусором».

Группа российских ученых, во главе с биофизиком и молекулярным биологом Петром Гаряевым, напротив, решила, что такая огромная часть ДНК просто не может не содержать ценной информации. Чтобы изучить тайны этого неизведанного материка, они объединили усилия лингвистов и генетиков для проведения необычного исследования, призванного проверить воздействие колебаний и слов на человеческую ДНК.

Они обнаружили абсолютно неожиданную вещь — данные хранятся в нашей ДНК точно также как они хранятся в памяти компьютера. Кроме того, оказалось, что наш генетический код использует правила грамматики и синтаксис образом, который очень близок к человеческому языку!

Они также нашли, что даже структуры щелочных пар ДНК следуют правилам грамматики и синтаксиса. Похоже, что все наши человеческие языки - это просто вербализация нашей ДНК.

Изменение ДНК произносимыми словами и фразами

Самое поразительное открытие из всех, что сделала группа ученых, это то что живая человеческая ДНК может быть изменена и перестроена с помощью произносимых слов и фраз.

Ключ к изменению ДНК сло-

вами и фразами находится в использовании правильной частоты. Применяя смодулированные радио- и световые частоты, русские смогли повлиять на клеточный метаболизм и даже испра-



вить генетические дефекты.

Используя частоты и язык, группа получила просто невероятные результаты. Они, например, успешно передали информационные образы от одного набора ДНК другому. В конечном счете они даже смогли перепрограммировать клетки на другой геном. Без скальпеля, не сделав ни одного разреза, они преобразовали эмбрионы лягушки в эмбрионы саламандры.

Работа русских представляет собой научное объяснение того, почему внушение и гипноз имеют такое сильное воздействие на людей. Наша ДНК от природы запрограммирована на то, чтобы «откликаться» на слова. Эзотерики и духовные лидеры всегда знали об этом. Все формы внушения и «мыслительной энергии» основаны по большей части на этом явлении.

Исследование русских также помогает объяснить, почему эти тайные методы не одинаково успешны для всех, кто использует их. Так как хорошая «коммуникация» с ДНК требует правильной частоты, люди с развитыми внутренними процессами более в состоянии сознательно создать канал «связи» с ДНК.

Люди с хорошо развитым сознанием меньше будут нуждаться в каких-либо устройствах (для применения радио- или световых частот). Ученые полагают, что с развитием сознания люди смогут



достичь результатов, используя только их собственные слова и мысли.

ДНК и интуиция: как работает интуиция и почему люди теперь смогут быть в состоянии использовать ее

Российские ученые также обнаружили генетическую основу интуиции — или, как её ещё называют, - «гиперкоммуникация». Гиперкоммуникация - это термин, использующийся для описания ситуации, когда человек внезапно получает информацию из внешнего источника, не из базы его или ее личных знаний. В наши времена это явление стало все более и более редким. Наиболее вероятно это происходит потому, что три главных фактора, которые препятствуют гиперкоммуникации (напряжение, беспокойство и гиперактивность мозга) стали чрезвычайно распространёнными.

Для некоторых живых существ, например, таких как муравьи, гиперкоммуникация плотно «вплетена» в их повседневное существование. Знаете ли вы, что, когда муравьиная «царица» физически удалена из колонии, ее «подданные» продолжают работать и строить согласно пла-

ну? Однако, если она убита, вся работа немедленно останавливается. Очевидно, пока муравьиная «царица» жива, она имеет доступ к сознанию членов своей колонии посредством гиперкоммуникации.

Теперь, когда русские раскрыли биологическую подоплеку гиперкоммуникации, люди, вероятно, смогут восстановить утраченное умение, смогут вновь научиться им пользоваться. Ученые обнаружили, что наша ДНК может создавать так называемые «намагниченные червоточины». Эти «червоточины» - миниатюрные версии мостов, которые формируют почти погасшие звезды (они называются мостами Эйнштейна-Розена).

Мосты Эйнштейна-Розена соединяют различные области Вселенной и позволяют информации передаваться вне пределов пространства и времени. Если бы мы смогли сознательно активировать и управлять такими связями, то мы могли бы использовать нашу ДНК, чтобы передавать и получать информацию от сети передачи данных Вселенной. Мы могли бы также связываться с другими участниками сети.

Результаты, полученные российскими учеными и исследователями, настолько революционны, что в них просто невозможно поверить. В настоящее время мы уже имеем отдельные примеры, когда люди используют определённые методы, по крайней мере на некотором уровне. Например те, кто преуспел в хилерстве или телепатии.

Согласно мнению многих ученых, активно интересующихся российскими исследованиями ДНК, результаты этих работ отражают существенные изменения, происходящие с нашей Землей, Солнцем и галактикой. Эти изменения затрагивают человеческую ДНК и развитие человеческого сознания способами, которые мы сможем полностью понять только в далёком будущем.

<http://www.aum.news/nauka/541-udivitelnoe-otkrytie-russkikh-ob-yasnyayet-mnogie>

7 продуктов, которые очищают организм лучше лекарств

Красная свекла Это «чи-стильщик» организма №1

Во-первых, она содержит клетчатку, фосфор, медь, витамин С и ряд органических кислот, которые улучшают «движение» еды и уничтожает «плохие» гнилостные бактерии в кишечнике. Во-вторых, в ее состав входит липотропное вещество «бетаин», которое заставляет печень лучше избавляться от токсинов. А, в-третьих, свекла способствует омоложению организма за счет фолиевой кислоты (создается больше новых клеток) и кварца (улучшается состояние кожи, волос и ногтей).

Как употреблять: варенную, с борщом, в салате, в виде отвара или сока.

Белокачанная капуста

Она содержит большое количество пищевых волокон, которые помогают «связывать» тяжелые металлы и токсины, а затем выводить их из кишечника. Кроме того, она богата органическими кислотами, которые улучша-

ют пищеварение и нормализуют микрофлору органов пищеварения. Но и это еще не все. В капусте содержится очень редкий витамин U. Он «обезвреживает» опасные химические вещества, участвует в синтезе витаминов и даже заживляет язвы. Как употреблять: свежую, квашенную, в виде сока.

Чеснок

В одном зубчике чеснока содержится более (!!!) 400 полезных компонентов. Они снижают уровень «плохого» холестерина в крови и прочищают сосуды, убивают клетки мультиформной глиобластомы (причина рака мозга), уничтожают дифтерийную, туберкулезную палочку и хеликобактер (причина язвы желудка), «выводят» глистов и т.д. Как употреблять: свежим, в молотом виде.

Репчатый лук

Его главная ценность - фитонциды, которые содержатся в эфирных маслах. Эти вещества

всего за несколько секунд способны убить многие бактерии и грибки. Кроме того, лук улучшает пищеварение, усвоение питательных веществ и даже аппетит. А большое количество серы позволяет эффективно обезвреживать и удалять «все вредное». Как употреблять: свежим, в салате, в виде спиртовой настойки и косметической маски (от прыщей и угрей).

Яблоки

Благодаря пектину и клетчатке, яблоки нормализуют работу всей пищеварительной системы - «связывают» шлаки и токсины, улучшают аппетит, стимулируют выработку желудочного сока, избавляют от запоров и т.д. Кроме того, яблоки убивают возбудителей дизентерии, золотистого стафилококка, протей, вирусов гриппа А. Как употреблять: в свежем виде со шкуркой, в виде сока и тертой «кашицы», в виде отвара.

Авокадо

К сожалению, свойства этого

«южного» фрукта почти не известны широкой публике. Хотя. Авокадо содержит замечательное вещество «глутатион», который блокирует около 40 различных канцерогенов, «разгружая» печень. Кроме того, он нормализует уровень холестерина в крови, улучшает пищеварение, снабжает ткани кислородом и т.д. Как употреблять: свежим, в виде сухофрукта или «масла».

Клюква

Это, пожалуй, один из самых мощных «природных» антибиотиков и противовирусных средств, который эффективно очищает мочевую пузырь и мочевыводящие пути от вредных бактерий. Не менее важно и то, что клюква «борется» с образованием и развитием раковых клеток, а также с появлением тромбов и бляшек в сосудах. Как употреблять: свежей, в виде морса и сока, в виде варенья.

Анастасия СОЛОВЬЕВА

<http://www.pora.ru/health/21409.html>